

# **Педагогическая инициатива «Секреты здоровья»**

Разновозрастная гр. Радуга


Веселкова Т.В.

Панова И.М.



# ПРОБЛЕМА

Недостаток у детей знаний о здоровом образе жизни, отказ от полезных продуктов питания в детском саду.



# ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

**Цель:** создание условий для воспитания у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности.

Реализация педагогической инициативы «Секреты здоровья» предполагает решение следующих образовательных и воспитательных **задач**:

- ✓ Формирование у детей готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- ✓ формирование у дошкольников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- ✓ освоение детьми практических навыков рационального питания;
- ✓ информирование дошкольников о народных традициях, связанных с питанием и здоровьем, расширение знаний об истории и традициях своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- ✓ развитие творческих способностей и кругозора детей, их интересов и познавательной деятельности;
- ✓ развитие коммуникативных навыков, умения эффективно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми в процессе решения проблемы.

**«Вот веселый огород, что здесь  
только не растёт»**

**Приготовление винегрета (сентябрь)**





# «Любимое блюдо нашей семьи»

## Кекс для мамы (март)





# «Витамины в напитках»

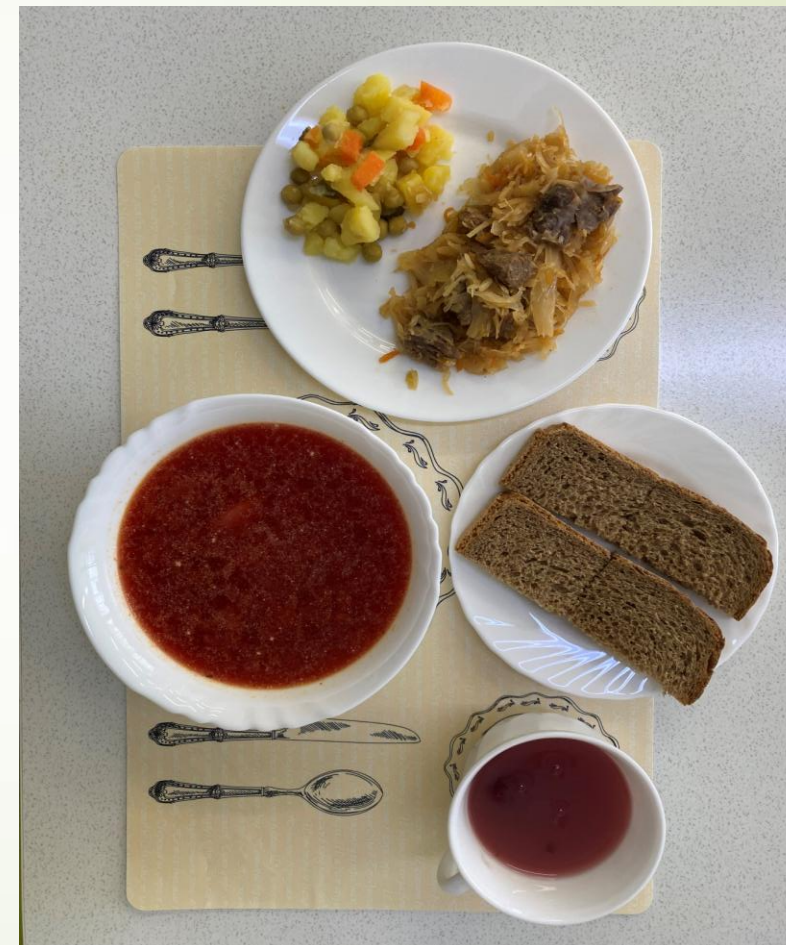
## Приготовление напитков на Ярмарку (май)







# Изготовление дидактического материала «Меню» (май-июнь)



## РЕЗУЛЬТАТ

В ходе реализации педагогической инициативы «Секреты здоровья» дети узнали о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, правилах гигиены, научились сервировать стол и соблюдать правила этикета. Приобрели знания о традициях и кулинарных обычаях своего народа и народов мира.

Полученные детьми знания и представления о правильном питании, позволят найти способы укрепления и сохранения здоровья, а приобретенные навыки помогут осознанно выбрать значимые компоненты здорового образа жизни.